

Wettkampfergebnisse - Laufen - Eberhard-Christian Jäkel

Nr.	Datum	Wettkampf	Distanz km	Zeit hh:mm:ss	Durchschnitts- geschwindigkeit km/h	Zeit/km mm:ss	Platz/Teilnehmer M + F, alle AK	Bemerkung
1	02.04.2006	26. Vattenfall Berliner Halbmarathon	21,0975	02:04:52	10,14	05:55	8134/13393	
2	31.05.2006	7. HypoVereinsbank Team-Staffel (Teamleistung)	5 x 5	02:01:35	12,34	04:52	487/2682	
3	03.09.2006	8. Mercedes-Benz-Halbmarathon	21,0975	01:47:06	11,82	05:05	442/1064	
4	05.11.2006	43. Berliner Cross-Country-Lauf	9	00:41:26	13,03	04:36	116/549	
5	21.04.2007	5. AOK-Spreewaldmarathon (Biosphärenreservat-Halbmarathon)	21,0975	01:38:32	12,85	04:40	32/409	
6	20.06.2007	8. Berliner DKB-Team-Staffel (Teamleistung)	5 x 5	02:12:16	11,34	05:17	1290/2904	
7	25.08.2007	Bärmer City-Night (6. Sanssouci-Pokal-Nachtlauf für Staffeln)						
		Teamleistung	5 x 5	02:07:05	11,80	05:05	58/78	
		Eigenleistung	5	00:21:30	13,95	04:18		
8	21.10.2007	4. Magdeburg-Marathon	42,195	04:16:58	9,85	06:05	418/568	
9	18.11.2007	15. Kondius Berliner Marathon-Staffel						Platzierung bzgl. M-Staffel (5 Läufer)
		Teamleistung	12 + 10 + 5 + 10 + 5,195	03:27:00	12,23	04:54	209/580	
		Eigenleistung	12	00:54:17	13,26	04:31		
10	06.04.2008	28. Vattenfall Berliner Halbmarathon	21,0975	01:39:02	12,78	04:42	2356/17604	
11	04.06.2008	9. Berliner DKB-Team-Staffel (Teamleistung)	5 x 5	02:03:49	12,11	04:57	731/3535	
12	29.06.2008	3. Berliner Flughäfen AirportRun	21,0975	01:53:21	11,17	05:22	501/1255	Leistenprobleme während des Laufs
13	05.04.2009	29. Vattenfall Berliner Halbmarathon	21,0975	01:41:49	12,43	04:50	3141/17913	
14	12.06.2009	10. Berliner Wasserbetriebe Team-Staffel (Teamleistung)	5 x 5	01:54:11	13,14	04:34	354/3613	
15	03.07.2009	8. Berliner Firmenlauf	6	00:23:07	15,57	03:51	63/5193	Gelaufen als "Andrea Bahr"
16	22.08.2009	10 km Champions Run	10	00:42:30	14,12	04:15	644/6096	Gelaufen als "Karoline Graf"
17	30.08.2009	11. Mercedes-Benz-Halbmarathon	21,0975	01:33:32	13,53	04:26	257/1309	
18	18.10.2009	6. Magdeburg-Marathon (Halbmarathon)	21,0975	01:32:14	13,72	04:22	96/1619	
19	24.10.2009	Nike+ 10 km Human Race Light Run	10	00:39:54	15,04	03:59	135/5126	
20	15.11.2009	17. Kondius Berliner Marathon-Staffel						Start- und Schlussläufer / Platzierung bzgl. M-Staffel (5 Läufer)
		Teamleistung	12 + 10 + 5 + 10 + 5,195	03:06:09	13,60	04:25	108/1023	
		Eigenleistung 1	12	00:51:52	13,88	04:19		
		Eigenleistung 2	5,195	00:20:46	15,01	04:00		
21	18.04.2010	8. Spreewald-Marathon (Bürger-Halbmarathon)	21,0975	02:18:11	9,16	06:33	568/643	Mit geprelltem Fuß gelaufen / Pacemaker für eine Freundin
22	25.04.2010	7. rbb-Lauf - Potsdamer Drittmarathon	14,065	00:59:32	14,18	04:14	113/2562	
23	29.05.2010	TF Netzwerk-Cup für Unternehmen (4. Nottelauf)	13	00:51:31	15,14	03:58	2/62	
24	05.06.2010	Lauf zwischen den Meeren						3. Teilabschnitt Hollingstedt - Dannewerk gelaufen
		Teamleistung	11,6 + 10,6 + 11,4 + 9,5 + 8,7 + 8 + 9 + 8,3 + 10,7 + 8,5	08:06:19	11,89	05:03	92/469	
		Eigenleistung	11,4	00:47:09	14,51	04:08		
25	31.07.2010	19. Vattenfall City-Nacht	10	00:43:14	13,88	04:19	558/5715	
26	03.09.2010	9. Berliner Firmenlauf	6	00:22:32	15,98	03:45	74/4291	
27	08.09.2010	B2RUN Berlin 2010	6,2	00:23:35	15,77	03:48	36/2604	
28	26.03.2011	9. Ludwigsfelder Frühlinglauf	6,9	00:28:55	14,32	04:11	19/105	Anspruchsvoller Crosslauf
29	01.06.2011	10. Berliner Firmenlauf	6	00:22:25	16,06	03:44	68/4660	Schnellster Daimler-Läufer
30	24.06.2011	12. Berliner Wasserbetriebe Team-Staffel (Teamleistung)	5 x 5	01:48:29	13,83	04:20	149/4202	Schnellste Daimler-Staffel